

1 Quai des compétences

Cabinet conseil en évolution professionnelle

Formation « Management d'équipe »



Devenir un manager inspirant et efficace, c'est avant tout comprendre ses rôles, s'approprier les bonnes postures, et mobiliser son équipe. Notre formation « Management d'équipe » est conçue pour accompagner toute personne exerçant ou accédant à une fonction managériale. Proposée en format collectif ou individuel, la formation combine apports théoriques, exercices pratiques et outils pour développer des compétences managériales durables et adaptées.

Les objectifs de la formation

- Comprendre les rôles, missions et postures du manager
- Savoir adapter son style de management aux besoins de l'équipe et aux situations
- Mobiliser et motiver une équipe en s'appuyant sur ses talents et compétences
- Développer une communication juste et impactante, associée à une gestion relationnelle constructive
- Acquérir des outils pratiques pour un management performant
- Construire un plan d'actions personnalisé pour améliorer sa pratique managériale

Les modalités

	Format individuel - 3 jours	Format collectif - 3 jours
Durée et rythme	22,5 heures : - en présentiel, 21 h sur 3 jours (2 jours consécutifs + 1 jour espacé de 3 semaines) - en distanciel, atelier collectif de 1,5 h sur la thématique « préparer l'entretien professionnel »	21 heures : - en présentiel, 21 h sur 3 jours (2 jours consécutifs + 1 jour espacé de 3 semaines)
Nbre de participants	1 participant	6 à 8 participants
Lieux	Dans nos locaux ou dans l'entreprise	Intra : dans nos locaux ou dans l'entreprise Inter : dans nos locaux
Public concerné	Être manager ou manager en devenir	

Les méthodologies et thématiques abordées

		Format individuel	Format collectif
Les méthodologies		• Diagnostic individuel (test PerformanSe) • Réflexion ciblée sur ses propres styles, motivations et objectifs • Approfondissement des thématiques adaptées au contexte de l'équipe • Construction d'un plan d'actions opérationnel	• Apports théoriques • Etudes de cas • Échanges d'expériences et réflexion collective • Construction d'un plan d'actions individuel • Outils d'intelligence collective
Les thématiques abordées	Le manager	• Système de management • Rôles du manager • Postures du manager • Manager hiérarchique VS manager fonctionnel • Préparation de son entretien professionnel (atelier collectif)	• Rôles du manager • Connaissance de soi • Postures du manager • Art de la communication • Entretien annuel d'évaluation • Gestion du temps • Leadership
	Le management d'équipe	• Notion d'équipe • Mobilisation et motivation de son équipe • Motivation du manager • Types de personnalités dans une équipe • Pilotage de son activité • Réception des besoins de son équipe • Techniques d'animation son équipe	• Art du feedback • Connaissance de soi et des autres • Notion d'équipe • Mobilisation et motivation de son équipe • Techniques d'animation de son équipe
	La boîte à outils	• Découvrir des outils	
	Le plan d'actions	• Construire son plan d'actions	

Les intervenantes

Karine Raphoz

Consultante RH et formatrice

Diplômée d'un Master 2 en Gestion Stratégique des Ressources Humaines
Diplômée d'un DU coaching professionnel
Animatrice Germe (réseau de progrès pour Managers)
Formée aux PSSM

Amélie Bordage

Consultante RH

Consultante en organisation RH
Master 2 en management des entreprises
Coach Diplômé : coaching professionnel et coach d'équipe
Formée à l'animation de codéveloppement professionnel

Anaïs Fotinatos

Consultante en organisation RH et conduite du changement

Formatrice en management
Santé mentale au travail
Formée aux PSSM

**1 Quai des compétences, un cabinet ancré sur le territoire avec une équipe de consultants experts.
L'essentiel pour nous, c'est Vous.**



Retrouvez le détail de nos prestations et formations
www.1quaidescompetences.fr

Deux agences :

Loire Atlantique : 1 rue de la Constitution - 44100 Nantes - Tél : 09 50 50 10 76
Maine et Loire : 25 rue Lenepveu - 49100 Angers
contact@1quaidescompetences.fr

1 Quai des compétences
Cabinet conseil en évolution professionnelle