

1 Quai des compétences

Cabinet conseil en évolution professionnelle

DISC & Forces Motrices Assessment 24x7

Comprendre les dynamiques humaines pour transformer durablement la performance

Le modèle **DISC & Forces Motrices** est un outil d'analyse comportementale et motivationnelle qui permet d'appréhender avec finesse la manière dont les individus fonctionnent, interagissent et s'engagent dans leur environnement professionnel.

En combinant les 4 dimensions du DISC - Dominance, Influence, Stabilité, Conformité - et l'analyse des Forces Motrices, il offre une lecture à la fois **visible (les comportements)** et **invisible (les motivations profondes)**.

Cette double approche permet de dépasser les interprétations intuitives pour :

- accéder à une compréhension plus juste, plus nuancée et directement exploitable des dynamiques individuelles et collectives
- faire évoluer les comportements, aligner les motivations et transformer durablement les modes de collaboration

Ce que l'approche transforme à l'échelle individuelle

La démarche invite chaque participant à mieux se connaître pour mieux agir et permet de :

- Identifier son style comportemental naturel et ses ajustements
- Comprendre ses réactions, notamment en situation de conflit ou de tension
- Mettre en lumière ses moteurs de motivation profonds
- Prendre du recul sur ses modes de communication et d'interaction
- Clarifier ses axes de développement et ses leviers de progression

👉 **Les bénéfices sont rapidement observables :**

une communication plus adaptée, une posture plus affirmée, une meilleure gestion des relations et des situations complexes et un alignement plus fort entre ce qui motive et ce qui est mis en action.

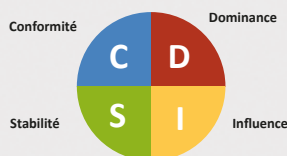
Ce que l'approche transforme à l'échelle collective

Lorsqu'elle est partagée au sein d'une équipe, cette grille de lecture transforme la qualité des interactions. Elle permet de :

- Mieux comprendre les différences de fonctionnement sans jugement
- Identifier les complémentarités et les points de vigilance
- Fluidifier la communication et prévenir les incompréhensions
- Renforcer la confiance et la cohésion
- Adapter les modes de collaboration aux profils présents

👉 **Les résultats sont concrets :**

Des échanges plus fluides, une réduction des tensions, une qualité des interactions, une coopération renforcée et une équipe davantage mobilisée autour d'objectifs communs.



Un levier puissant pour le management

Le **DISC & Forces Motrices** constitue un véritable outil d'aide à la décision et à l'action pour les managers. Il leur permet de :

- Adapter leur style de management aux profils et aux situations
- Mieux comprendre ce qui motive réellement leurs collaborateurs
- Favoriser l'engagement individuel et collectif
- Accompagner les transformations avec plus de justesse
- Renforcer la cohésion et la confiance au sein des équipes

👉 **À la clé** : Un management plus agile, plus humain et plus efficace, au service de la performance durable.

Axes d'intervention

Les accompagnements individuels ou collectifs sont construits sur mesure, en fonction des enjeux :

- Développer une communication interpersonnelle efficace
- Renforcer la cohésion et la dynamique d'équipe
- Faire évoluer les pratiques managériales
- Développer le leadership et la performance managériales
- Prévenir et gérer les situations de tension
- Stimuler la motivation et l'engagement
- Accompagner les changements et les transformations
- Recruter et intégrer de nouveaux collaborateurs

Formation management
Coaching Recrutement
Formation management Bilan de compétences
Cohésion d'équipe Coaching
Reclutement Formation management
Coaching Recrutement Recrutement
Evaluation de potentiel
Formation management

Modalités d'accompagnement

Des dispositifs différenciés aux formats modulables :

- Questionnaire en ligne confidentiel (assessment DISC & Forces Motrices)
- Restitution individuelle approfondie (environ 2h)
- Ateliers collectifs interactifs et opérationnels
- Possibilité de coaching individuel ou d'équipe

Public concerné : Comité de direction, dirigeant, manager, équipe opérationnelle, fonctions RH, commerciaux et plus largement toute organisation souhaitant développer la qualité des relations et la performance collective.

Nombre de participants : individuel ou groupe (-> 10 pers pour une dynamique optimale)

Durée : 2h (débrief individuel) à 2/3 jours (formation collective)

Intervenantes

Auréli Moulin

Consultante coach

Master 2 Conduite du changement des organisations : relations sociales et potentiel humain, diplômée Coach professionnel, formée à la systémie des Organisations
Accréditée DISC

Anne Sophie Brigand

Consultante Coach

Master en Droit du travail et Gestion des ressources humaines
Diplômée Coach professionnel,
Accréditée DISC

1 Quai des compétences, un cabinet ancré sur le territoire avec une équipe de consultants experts.
L'essentiel pour nous, c'est Vous.

Retrouvez le détail de nos prestations et formations
www.1quaidescompetences.fr

Deux agences :

Loire Atlantique : 1 rue de la Constitution - 44100 Nantes - Tél : 09 50 50 10 76

Maine et Loire : 25 rue Lenepveu - 49100 Angers

contact@1quaidescompetences.fr

1 Quai des compétences
Cabinet conseil en évolution professionnelle