

## FORMATION

### « Manager avec l'outil DISC »

Développez un management plus agile, adaptez votre communication à chaque collaborateur et renforcez durablement la performance de votre équipe

#### Thème :

Manager aujourd'hui ne consiste plus uniquement à organiser le travail et atteindre des objectifs. Les managers doivent composer avec des personnalités, des motivations et des modes de fonctionnement différents. Une communication inadaptée peut rapidement générer des incompréhensions, des tensions ou une perte d'engagement.

L'outil DISC offre une grille de lecture simple, concrète et immédiatement opérationnelle pour mieux comprendre les comportements, adapter sa posture managériale et créer des relations de travail plus efficaces. Cette formation permet aux managers de développer un leadership plus souple, plus humain et plus performant.

#### Objectif :

Permettre aux managers de mieux se connaître, de comprendre les différents styles comportementaux et d'adapter leur communication et leurs pratiques managériales afin de développer la coopération, l'engagement et la performance individuelle et collective.

#### Programme :

##### Jour 1 : Mieux se connaître pour mieux Manager

- **Comprendre le modèle DISC** : découvrir les 4 dimensions DISC et comprendre les comportements observables
- **Mon style de manager** : comprendre son propre fonctionnement, prendre conscience de son impact, Identifier son style de management naturel
- **Adapter sa communication managériale** : développer une communication plus efficace en adaptant son discours selon les profils
- **Comment motiver ses collaborateurs ?**

##### Jour 2 : Manager la diversité des comportements et les situations complexes

- **Manager les différents profils DISC** : comment développer un management individualisé ?
- **Gestion des tensions et conflits** : comprendre les réactions sous stress et prévenir les conflits relationnels
- **Favoriser la dynamique et la cohésion d'équipe** : privilégier la complémentarité
- **Plan d'action individuel** : formaliser les apprentissages et repartir avec des actions concrètes

### Bénéfices attendues :

À l'issue de cette formation, vous repartirez avec :

- Une meilleure connaissance de votre propre style de management grâce au modèle DISC
- La capacité d'identifier rapidement les différents profils comportementaux de vos collaborateurs
- Des clés pour adapter votre communication selon les interlocuteurs et les situations
- Des outils concrets pour renforcer la motivation, la coopération et la confiance au sein de vos équipes
- Des techniques pour prévenir et gérer plus efficacement les situations de tension ou de conflit
- Un plan d'actions individuel pour faire évoluer durablement vos pratiques managériales

### Outils pédagogiques :

- Rapport DISC et Forces Motrices Leadership
- Un plan d'action individuel

### Modalités :

- Approche pédagogique :
  - Des apports méthodologiques
  - Etude de cas
  - Une pédagogie participative
  - Une approche interactive, dynamique et ludique
- Durée : 14 heures
- Lieu : en vos locaux ou au sein de notre cabinet
- Nombre de participants : de 9 à 12 personnes
- Cible : managers de proximité, managers transverses, responsables d'équipe, responsables de service, responsables de pôle

### Intervenantes :

#### **Anne-Sophie BRIGAND**

Anne-Sophie a accompagné pendant 18 ans en tant que Responsable RH, les managers et leurs équipes. Son expérience lui permet d'animer des sessions concrètes, adaptées aux réalités professionnelles.

Diplômée d'un Master en Droit et Gestion des Ressources Humaines

Diplômée coach professionnel

Accréditée DISC

#### **Aurélie MOULIN**

Aurélie dispose de 10 ans d'expérience opérationnelle en entreprise en développement RH.

Master 2 Conduite du changement des organisations : relations sociales et potentiel humain

Diplômée Coach professionnel

Formée à la systémie des Organisations

Accréditée DISC

